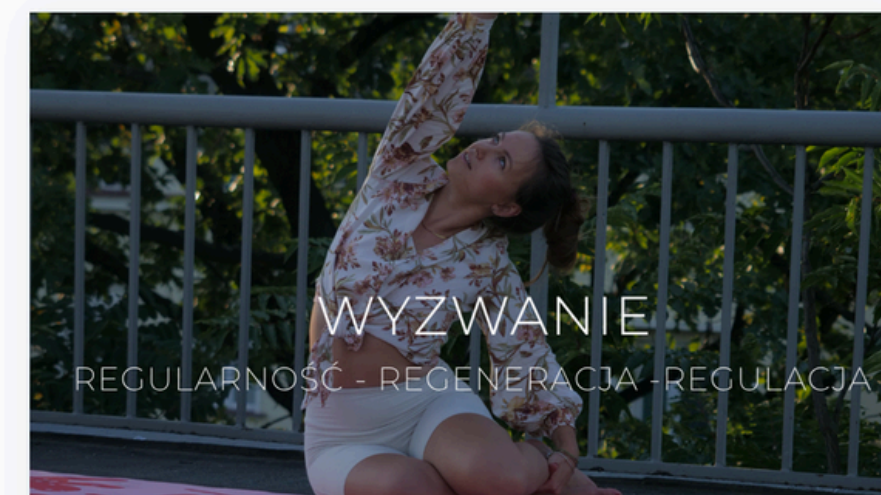
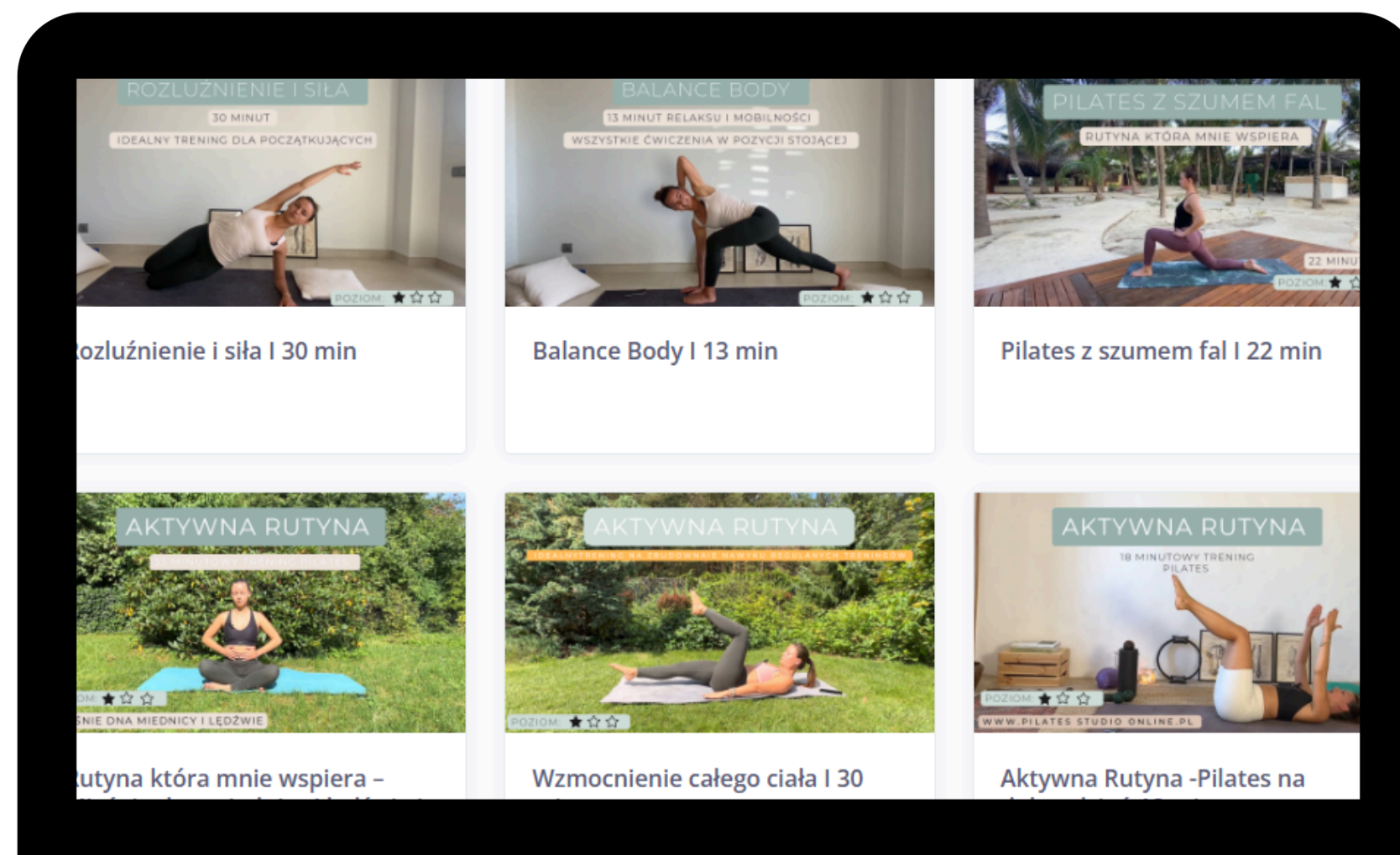


Ponad 80 treningów
Pilates, które
wzmocnią ciało i
rozluźnią napięcia

Gotowe wyzwania
na wysmuklenie
sylwetki

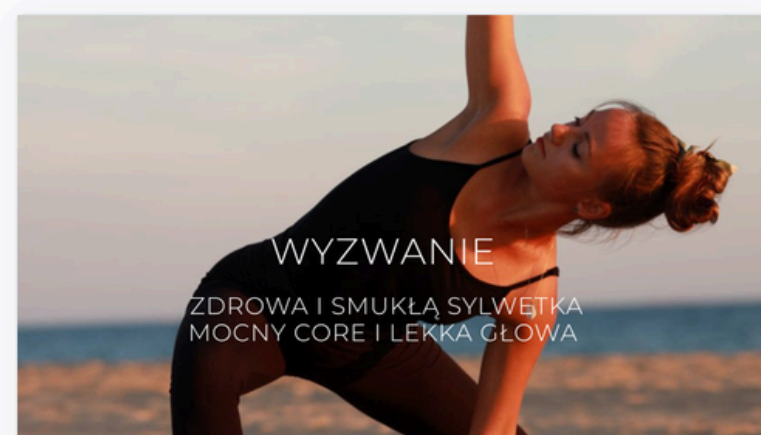
wyzwania
motywacyjno-treningowe



Wyzwanie „Regularność-
regeneracja-regulacja”



Wyzwanie „Zdrowa i smukła
sylwetka bez presji”



Wyzwanie ” Zdrowa i smukłą
sylwetka – mocny core i lekka
głowa”



Wyzwanie „Akcja motywacja”